



ONENESS
Verein für Qigong
& Kriya Yoga

SEEHAM am Obertrumersee
Nähe Stadt Salzburg

3-Tages - Seminar:

Oneness-Mitglied: 290 €

Ohne Mitgliedschaft: 320 €

(nur Freitag zum Kennenlernen: 60 €)

Anmeldung:

Info@qigong-salzburg.at

Freitag: 14:00 - 17:00

Samstag & Sonntag: 9:30 - 17:00

www.yogananda-kriya-yoga.at

www.qigong-salzburg.at

**Entdecke die Kraft
des Kriya Yoga
& Qigong
für dein tägliches Leben!**

25.09.-27.09.2026

Seeham



SWAMI YOGANANDA

reist aus dem Hohen Himalaya an, um die ursprüngliche und reine Lehre des Kriya-Yoga in Europa an uns weiterzugeben. Sein Unterricht ist modern und auf die Möglichkeiten und Bedürfnisse des westlichen Menschen angepasst. So wird sein Wissen über Kriya-Yoga und Spiritualität zu einer wertvollen Hilfe

für uns in dieser sich rasant verändernden Welt.

„Love all - Serve all - Help all - Be One in Oneness“



RAMANANDA - Ronald

ist sein engster Schüler, der nicht nur seine Lehren und Bücher übersetzt, sondern auch beauftragt ist, Kriya-Yoga ganzjährig zu unterrichten.

Mit Swamijis Worten:
**„Wir beide sind Eins,
ich spreche durch Dich.“**

Seine Lehrgänge erreichen Teilnehmende von Italien bis Norddeutschland und er-

möglichen allen, ihr spirituelles Wissen durch regelmäßige Praxismöglichkeit und Austausch ins tägliche Leben zu integrieren.

KRIYA-YOGA

*ist eine seit Tausenden von Jahren erprobte,
einfache, aber außerordentlich kraftvolle
Methode, dein eigenes Leben zu gestalten.*

Wir lernen einfache Atem-, Konzentrations- und Meditationstechniken, mit deren Hilfe man schnell Zugang zu den uns innewohnenden Kräften findet - auf körperlicher, energetischer und seelischer Ebene.

QIGONG

„Über den Körper die Seele berühren“



DIETER HÖLLE

ist seit 40 Jahren Qigong-Lehrer und ein erfolgreicher Allgemeinmediziner in Deutschland. Durch seine Ausbildung in China in TCM, Naturheilverfahren und Homöopathie verbindet er diese Ansätze mit der westlichen Medizin. Sein Wissen über Körper, Geist und Seele formte ihn zu einem außergewöhnlichen Qigong-Lehrer

**„Qigong kann man nur von Herz zu Herz
lehren und niemals über den Intellekt.“**

Worauf du dich freuen kannst:

Am Freitag hast du die Chance, Swami Yogananda persönliche Fragen zu Kriya-Yoga, Spiritualität und Energiearbeit zu stellen. Eine wertvolle Gelegenheit, individuelle Antworten zu erhalten. Du kannst aber auch nur zuhören.

Von Samstag bis Sonntag, tauchst du in das hochenergetische Feld von Swami Yogananda durch die Lehre des Kriya-Yoga ein und lernst mit Dieter Hölle unterstützende Qigong-Übungen.

„Durch die Verbindung von Qigong- und Kriya-Yoga Übungen habe ich gelernt, mich mit der höchsten universellen Kraft zu verbinden und diese ins Tun meines täglichen Lebens zu integrieren. Dies hilft mir sehr, die mir gestellten Hausforderungen zu meistern, Stress zu bewältigen und meine Lebensfreude kontinuierlich zu entfalten.“
ONENESS Verein für Qigong & Kriya-Yoga, Mitglied.

Für Einsteiger, Fortgeschrittene und Praktizierende aller spiritueller Schulen sehr zu empfehlen.

Nutze die Gelegenheit, deine spirituelle Praxis mit dem Yogi-Meister Swami Yogananda und Qigong-Meister Dieter Hölle zu vertiefen!