

Qigong - Wochenende

Im Fluss der 5 Elemente

Feuer - Lebensfreude



In ruhigen, einfachen **Qigong-Bewegungen** begegnen wir den 5 Elementen und widmen uns dieses Mal besonders der **Wandlungsphase Feuer**, Symbol für Freude, Klarheit und geistige Präsenz.

Achtsame Bewegung und stille Momente unterstützen dich dabei, deine innere Freude zu nähren, dein Licht strahlen zu lassen und in liebevoller Verbindung anzukommen.

Keine Vorkenntnisse. Keine Erwartungen. Für Neugierige, nicht für Perfekte.
Nur du und der Moment. Zeit für dich – so wie du bist.
Ankommen. Ausprobieren. Wohlfühlen.

Organisatorisches

Zeit: Samstag, **25. April 2026** 9:00-17:00 (2 Std. Mittag)
Sonntag, **26. April 2026** 9:00-13:00
Ort: Musium Reinsberg **PANORAMASAAL**
Kosten: **100,00** (Seminar und Raummiete)
Leitung: *Annemarie* **Herbst-Oberhollenzer**



Anmeldung & Kontakt:

Annemarie

annerqi@sbg.at
0664 266 78 98
www.inwendiglicht.at

Gemeinsam Qigong erleben, Begegnungen genießen.
Ich freue mich auf euch!