

## Anmeldung zu den Workshops:

**Auf unserer Homepage**  
www.qigong-salzburg.at/veranstaltungen  
**oder per Mail** an info@qigong-salzburg.at

**Kosten:** 55,- Euro / Person

45,- Euro für Mitglieder folgender Vereine:

- Qigong Verein Salzburg
- Österreichische QIGONG Gesellschaft
- Qigongverein Kärnten

Die Praxistage eignen sich besonders gut, Freunde und Bekannte mitzunehmen, um gemeinsam in vertrauter Atmosphäre Qi Gong zu üben und erfahren .

Die Reihung erfolgt nach Datum des Zahlungseingangs.  
Bitte Workshop am Zahlschein angeben.

Konto: Volksbank Salzburg  
IBAN: AT15 4501 0000 3110 5422

**Veranstaltungsort: St. Virgil Salzburg**  
**Ernst-Grein-Straße 14 | A-5020 Salzburg**

**Beginn: 9:00 Uhr**  
**Ende der Veranstaltungen: 16:30 Uhr**

*Füreinen Aufpreis von 18,-Euro steht in St. Virgilein reichliches  
Mittagsbuffet zur Verfügung. Die Essen-Bons sind bei der  
Tageskasse erhältlich.*

## Abendprogramm:

**Die Workshops enden um ca. 16:30**

Um 17 Uhr beginnt unsere Abendveranstaltung im Blauen Salon, die auch ohne Tagesworkshop besucht werden kann. Falls du tagsüber leider keine Zeit findest, komm doch gerne spontan vorbei! Die Abendveranstaltung ist kostenlos.

- Vorstellung des neuen Vorstandes des Qi Gong Verein Salzburg
- Bekanntgabe der Veränderungen im Verein
- Durch den Abend begleitet uns musikalisch Emanuel & Band, die schon letztes Mal für eine tolle Stimmung sorgten und viele zum Tanzen animierten. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**Abendveranstaltung**  
**Beginn 17 Uhr bis ca. 20 Uhr**

*Von der Freude in MIR -  
zum freudvollen WIR*



**QIGONG VEREIN**  
**SALZBURG**  
Seit 1987

# Qigong Praxistag 2022

**Sonntag, 23. Oktober 2022**  
**Bildungshaus St. Virgil Stadt Salzburg**

## Maria Pichler & Gerhard Stock

### Gelebter Wandel durch Qi Gong

Die Erde liebevoll berühren, von der Erde liebevoll berührt werden.

Die Stille genießen, den Klängen lauschen, mit dem Herzen hören.

Für Jeden der seine eigene Freiheit durch **leichte Qi Gong Übungen** ausdehnen möchte.

Die Freiheit genießen, für SICH da sein, sich Zeit und Raum schenken.

**Toltekische Übungen** der alten Zauberer Mexikos; „Rekapitulation“ eine Technik um Erfahrungen deines Lebens zu klären und transformieren.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wir freuen uns auf das gemeinsame Tun,  
Maria Pichler & Gerhard Stock  
Lehrer der Österreichischen Qi Gong  
nach Dr. Gerhard Wenzel



## Claudia Katharina Partl

### Im Fluss des Lebens

Der Fluss unseres Lebens unterliegt kosmischen Gesetzmäßigkeiten. In der fernöstlichen Philosophie und der Traditionellen Chinesischen Medizin / TCM werden diese sehr umfassend und bildreich beschrieben.

Am Praxistag wollen wir gemeinsam in diesen Fluss des Lebens eintauchen - theoretisch und praktisch. Wir werden uns mit Grundprinzipien der TCM vertraut machen und die Qualitäten der Fünf Elemente entdecken. Diesen werden wir sowohl im Qigong üben nachspüren, als auch ihre Bedeutung für unsere Ernährung kennenlernen.

So finden wir Möglichkeiten die Schätze der TCM und des Qigong in unseren Alltag zu integrieren, ja sie im Fluss unseres Lebens in Freude lebendig werden zu lassen. Ich freue mich auf euch!



*Jeder Tag  
ein guter Tag*

**Mag. Claudia Katharina Partl**  
Kärnten, Dipl. Qigonglehrerin der ÖQGG,  
Unterrichtstätigkeit seit 2004. Ausbildung bei Dr. Gerhard Wenzel in Italien, Ausbildung in TCM und Ernährung nach den Fünf Elementen bei Claude Diolosa.  
Begeisterte Köchin, Vorträge und Kochworkshops seit 1999.

## Ernst Huber

### Die Schwingen des Kondors berühren das Universum - Ein Fluss ohne Anfang, ohne Ende

Qigong bietet einen sicheren Raum, in dem wir SEIN und unser inneres Leben fühlen und sehen können.

So können wir loslassen von den vielen Dingen die uns innerlich beschäftigen, und wieder Zugang zu unserer eigenen Energie und Wahrheit finden.

Innere Freiheit und innerer Frieden stellen sich ein, die wichtigsten Grundgefühle für ein harmonisches Leben, auch in dunklen Zeiten.



Ernst Matthias Huber



## Swami Yogananda

### Verbindung mit der Supreme Power durch Kriya Yoga

Es ist bestimmt ein besonderer Moment in deinem Leben und vielleicht deine einmalige Gelegenheit, einen Kriya Yogi-Meister aus dem Hohen Himalaya Gebiet persönlich zu begegnen.

In einfachen Beispielen erklärt Swami Yogananda wie es für jeden möglich ist, sich mit der höchsten göttlichen Energie -Supreme Power- zu verbinden. Das alte Wissen der Veden hat heute genauso Gültigkeit wie vor 7.000 Jahren und die Methoden, die er lehrt, sind für jeden von uns erlernbar.

Kriya Yoga in seinem reinen Ursprung gelehrt, umfasst nicht nur eine einzelne Technik, sondern deine gesamte Lebenseinstellung und zukünftigen Lebenserfahrungen durch die Verbindung mit der höchsten Kraft des Universums.

Lasse dich von seiner Ausstrahlung und Schwingung inspirieren.  
Be simple, be a Yogi

*Love all, serve all,  
help all, be one in Oneness*

