



Übungsabende ab Herbst 2010 (Sortiert nach Veranstaltungsort)

Nachfolgend stellen wir Ihnen das Jahresprogramm für das Übungsjahr 2010/2011 vor. Empfehlenswert für den Besuch der regelmäßigen Übungsabende ist die vorherige Absolvierung eines Grundkurses bei einem/einer ausgebildeten Qigonglehrer/in. Dabei werden die Grundlagen des Qigong vermittelt und diese können dann beim Übungsabend weiterentwickelt werden.

| Name | Kursort | Anzahl/Rhythmus | Kurszeiten | Kursthema |
|--|--|--|--|--|
| Haas Elisabeth | Altenmarkt – Kindergarten | wöchentlich - Schuljahr ab Mo. 13.09.10 | Montag, 19.45 - 21.15 Uhr | Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene |
| Edlinger Susanna | Bad Hofgastein | Kurse auf Anfrage | | Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene |
| Mitterlehner Harald Lix Rosa | Bad Schallerbach - Turnhalle der Sportunion | wöchentlich ab Mi. 15.09.10 | Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr | Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene |
| Luger Gerhard Graf Egon Kutil Katharina | Bischofshofen - Mooshammer Hauptsch. Turnsaal | wöchentlich - Schuljahr ab Mo. 13.09.10 | Montag, 19.30 - 21.00 Uhr | Qigong für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene |
| | | wöchentlich - Schuljahr ab Do. 16.09.10 | Donnerstag, 19.30 - 21.00 Uhr | Qigong für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene |
| Huber Ernst Matthias | Hallein - Volksschule Burgfried Johannes-Döttl-Straße 19 | wöchentlich ab Di. 14.09.10 | Dienstag, 19.00 - 20.30 Uhr | Qigong für Praktizierende |
| | Mondsee - Volksschule Tiefgraben – St. Lorenz, Thalgastr. 7 | wöchentlich ab Mo. 13.09.10 | Montag, 19.00 - 20.30 Uhr | Qigong für Praktizierende |
| | Salzburg - Bildungshaus St. Virgil, Ernst – Grein Str. 14 | wöchentlich ab Do. 16.09.10 | Donnerstag, 17.30 - 19.00 Uhr | Qigong für Beginner und Praktizierende |
| | | | Donnerstag, 19.15 - 20.45 Uhr | Qigong für Praktizierende |
| | Salzburg – Pfarrsaal St. Severin, Ernst-Mach Str. 9 | wöchentlich ab Mo. 13.09.10 | Montag, 09.30 – 10.30 Uhr | Qigong für Beginner und Praktizierende |
| Salzburg – Rudolf Bieblstr. 42, ehem.Möbelhaus Jakolitsch Eingang Gebäuderückseite | wöchentlich ab Do. 23.09.10 | Donnerstag, 09.30 - 10.30 Uhr | Qigong für Beginner und Praktizierende | |
| Engel Elke Dietl Alois | Mitterberghütten - Pfarrheim Zimmerberg 1 | wöchentlich - Schuljahr ab Di. 14.09.10 | Dienstag, 19.30 - 21.00 Uhr | Anfänger & Fortgeschritten; Nierenqistärkendes Gehen, Ursprung des Lichts, Meditation |

| Name | Kursort | Anzahl/Rhythmus | Kurszeiten | Kursthema |
|--|--|--|---|---|
| Plenk Siggj | Mühlbach/Hkg. - Kindergarten | wöchentlich ab 22.09.10 bis 23.03.11 | Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr | Qigong - Die Pflege von Essenz und Leben |
| Mader Rudolf | Niederalm/Pfarrheim | wöchentlich - Schuljahr ab Mo. 13.09.10 | Montag, 19.30 - 21.00 Uhr | Qigong für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene |
| Seebacher Franz | Radstadt - Turnsaal Volksschule | wöchentlich - Schuljahr ab Mo. 04.10.10 | Montag, 20.00 - 21.00 Uhr | Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene |
| Steinberger Alexander Mitterlehner Angela | Reitdorf (Flachau) - Volksschule Reitdorf | wöchentlich - Schuljahr ab Mo. 13.09.10 | Montag, 19.30 - 21.00 Uhr | Qigong: Übung für ein langes Leben, 5-Elemente-Übungen, Meditation |
| Bauer Klaus | Saalfelden - Hauptschule Markt | wöchentlich - Schuljahr ab Di. 14.09.10 | Dienstag, 20.00 - 21.30 Uhr | Qigong für mäßig Fortgeschrittene und Fortgeschrittene |
| Klampfer Ingeborg | Schleedorf – Veranstaltungsraum | wöchentlich ab Mi. 15.09.10 | Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr | Qigong für Praktizierende |
| Lechner Josef | Schwarzach - Turnsaal Hauptschule | wöchentlich - Schuljahr ab Mo. 13.09.10 | Montag, 18.30 - 19.50 Uhr | Taiji |
| | | | Montag, 20.00 - 21.30 Uhr | Qigong für Fortgeschrittene |
| | | wöchentlich - Schuljahr ab Do. 16.09.10 | Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr | Qigong für mäßig Fortgeschrittene |
| Zollweg Christine | Schwarzach – privat | wöchentlich - Schuljahr ab Di. 14.09.10 | Dienstag, 19.00 - 20.30 Uhr | Qigong für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene |
| | | wöchentlich - Schuljahr ab Fr. 17.09.10 | Freitag, 19.00 - 20.30 Uhr | Qigong für mäßig Fortgeschrittene |
| Plenk Siggj Haas Elisabeth | Schwarzach - Turnsaal Volksschule | wöchentlich - Schuljahr ab Di. 14.09.10 | Dienstag, 19.00 - 20.15 Uhr | Qigong für Beginner |
| | | wöchentlich - Schuljahr ab Di. 14.09.10 | Dienstag, 20.15 - 21.45 Uhr | FANHUANGONG |
| Ottino Annemarie | St. Johann/Pg - Neue Volksschule | wöchentlich - Schuljahr ab Di. 14.09.10 | Dienstag, 18.20 - 19.50 Uhr | Qigong für mäßig Fortgeschrittene und Fortgeschrittene |
| Tautermann Hans | St. Johann/Pg. Gymnasium Turnsaal 2. OG | wöchentlich - Schuljahr ab Di. 21.09.10 | Dienstag, 19.15 - 20.45 Uhr | Qigong für mäßig Fortgeschrittene und Fortgeschrittene |
| Huber Renate und Peter | Thalgau - Kindergarten II | wöchentlich ab Di. 14.09.10 | Dienstag, 19.30 - 21.30 Uhr | Qigong für Fortgeschrittene |
| | | 1x pro Monat ab Fr. 24.09.10 | Freitag, 19.00 Uhr | Mantrasingen |
| Wenger Karin | Zell am See / Schüttdorf Info über Kursort unter 0664 / 48 60 203 | wöchentlich ab Mo. 20.09.10 | Montag, 19.30 - 21.00 Uhr | Qigong für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene |
| | | wöchentlich nachmittags | Wochentag und Uhrzeit wird noch festgelegt | Kinder-Qigong für Kinder ab 3 Jahre |

Jeder Teilnehmer/In nimmt an den Kursen bzw. Übungsabenden eigenverantwortlich und auf eigene Gefahr teil. und diese sind kein Ersatz für irgendeine Form von medizinischer, therapeutischer oder anderer Art von Behandlung.

Homepage: www.qigong-salzburg.at – Mail: info@qigong-salzburg.at

ZVR-Zahl 482736170, Bankverbindung : Volksbank Salzburg (BLZ 45010), Kto.nr. 031 105 422